

# 5ª JORNADA de COACHING NUTRICIONAL Y NUEVOS ENFOQUES

## PROGRAMA

**10.00-10.30 PRESENTACIÓN:** Dr. Màrius Rubiralta, director del Posgrado en Coaching Nutricional y Nuevos Enfoques y Dn. Jaume Giménez, Dietista-Nutricionista. Director de Nutritional Coaching. Coordinador del Posgrado Coaching Nutricional y Nuevos Enfoques.

**10.30-11.15 La importancia de la autoestima en el cambio de hábitos.** Dña. Herminia Gomà. Psicóloga, Coach personal y profesional. Directora del Institut Gomà.

**11.30-12.15. Como montar un servicio de Coaching nutricional.** Dn. Jaume Giménez. Dietista-Nutricionista. Director de Nutritional Coaching. Coordinador del Posgrado Coaching Nutricional y nuevos enfoques.

**12.30-13.15 El "Burn Out" en el profesional de la Salud: Estrategias de Coaching y Mindfulness para prevenirlo.** Dra. Jaci Molins. Médico especialista en rehabilitación, Coach especializada en Coaching salud.

**13.30-15.00 COMIDA.**

**15.00-15.30** Coffee and Networking time.

**15.30-16.15. Adapting Health Coaching Approaches to Meet the Needs of the 21st Century Patients: Examples from studies with Diverse Childbearing Women.** Dra. Leigh Ann Simmons. Profesora de la universidad de Duke y consultora de la Universidad de California.

**16.30-17.15 Coaching Educativo en educación nutricional.** Francesc Sedó. Coach personal y educativo. Master en Coaching y Liderazgo Personal por la Universidad de Barcelona.

**17.30- 18.15 Concepto "NO DIETA": ¿qué dice la evidencia científica de este enfoque?** Mireia Hurtado. Psicóloga clínica. Especialista en Mindfulness y Mindful eating

**18.30-18.45 CLAUSURA**

Tras el éxito de las ediciones anteriores, llega la 5ª edición de la Jornada de Coaching Nutricional y nuevos enfoques, el acontecimiento de referencia para todos aquellos profesionales de la salud y la nutrición interesados en conocer y aplicar nuevos enfoques en la atención al paciente. Este año la jornada incorpora la perspectiva internacional, con la participación de la Dra. Leigh Ann Simmons de la Universidad de Duke, referente en el campo de Health Coaching.

### FECHA Y LOCALIZACIÓN:

12 de abril de 2019. Sala de les Voltes. Campus de l'Alimentació de Torribera, UB. Sta. Coloma de Gramanet.

### DIRIGIDO A:

Dietistas-Nutricionistas  
Estudiantes del GNHD  
Profesionales de la salud  
(médicos, psicólogos,  
enfermeras, fisioterapeutas)

### PRECIOS:

D-N colegiados 40 €  
Estudiantes del GNHD 15 €  
Profesionales de la salud 100 €  
Grupos de más de 10 personas 20 €

### AFORO:

100 personas  
La reserva de plazas se  
asignará por riguroso orden  
de inscripción

**INSCRIPCIONES:** [Formulario de inscripción](#) +34 932 503 858 [formacion@nutritionalcoaching.com](mailto:formacion@nutritionalcoaching.com)

**Entidades participantes:**

**Colaboran:**



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA



Campus  
de l'Alimentació  
Universitat de Barcelona



NUTRITIONAL  
COACHING®  
experts en nutrició



NATUR  
IMPORT